塩分摂取量簡易測定器『減塩モニタ』

塩分チェックシート

No.

日付・月日																													
塩分摂取量 (g/日)																													
参考・血圧 (mmHg)																													
塩分 (g/日) 14																													
12																													
10																													
8																													
前日の 食事メモ																													

Copyright ⓒ 株式会社河野エムイー研究所 All Rights Reserved